

クリニック情報のご案内

 **ホームページ**に

は、随時クリニックの情報を掲載しています。

どうぞ、ご覧下さい。



(旧ツイッター)

には、院長のつぶやきを見ることが出来ます。医療の情報や生きる姿勢についても語っています。どうぞ、ご覧下さい。

“こころの森 精神科医 善本正樹”と検索して下さい。

相馬に感謝のコツ

- 1、 震災の大混乱の中でスタート
- 2、 相馬で初めてのメンタルクリニック
- 3、 精神科に対する偏見が強い土地
- 4、 入院出来る精神科病院が少ない
- 5、 入院に頼らない精神科医療の実践
- 6、 スタッフも被災者
- 7、 いつも笑顔のスタッフ
- 8、 不平不満愚痴のないスタッフ
- 9、 与えられた条件の中で、ベルトを尽くすと、そこから感謝がわいてくる

相馬に感謝のコツについて、ご不明な点は質問して下さい。



あせらず

良かったこと



あわてず

楽しかったこと



あきらめず

嬉しかったこと



ゆっくりと

ほめること