


クリニック情報のご案内

 **ホームページ**に

は、随時クリニックの情報を掲載しています。

どうぞ、ご覧下さい。



(旧ツイッター)

には、院長のつぶやきを見ることが出来ます。医療の情報や生きる姿勢についても語っています。どうぞ、ご覧下さい。

“こころの森 精神科医 善本正樹”と検索して下さい。

一緒に一生懸命に生きるコツ

- 1、 自然のたくさんの支えがあって生きている
- 2、 不思議なぐるぐる回る力で生きている
- 3、 自分の意志で生きているわけではない
- 4、 進むときはゆっくりと慎重に
- 5、 一步一步大切に進む
- 6、 人生はデコボコ道があたり前
- 7、 悔しさや苦しさの先に光がある
- 8、 人生は自分を大好きになる修行である
- 9、 感謝とありがとうを一日 100 回以上言って、口癖にする

一緒に一生懸命に生きるコツについて、ご不明な点は質問して下さい。



あせらず

良かったこと



あわてず

楽しかったこと



あきらめず

嬉しかったこと



ゆっくりと

ほめること