

クリニック情報のご案内

 **ホームページ**に

は、随時クリニックの情報を掲載しています。どうぞ、ご覧下さい。

sato-mc.com/sp/index.html



ホームページ

 **ツイッター**には、

院長のつぶやきを見ることが出来ます。医療の情報や生きる姿勢についても語っています。どうぞ、ご覧下さい。

ツイッターで“こころの森 精神科医 善本正樹”と検索して下さい。

人の特別な能力を知るコツ

- 1、 飛べる、潜れる、走れる、素晴らしい運動能力
- 2、 絵を描く、音楽を作る、演劇をする、感動させる能力
- 3、 動物を愛して、自然を大切にする、敬愛する能力
- 4、 お祝いや祭りなど、楽しみ盛り上げる能力
- 5、 仲間を褒めて励ます、優しい能力
- 6、 失敗はするけれど立ち上がる、諦めない能力
- 7、 泣いたり笑ったり、感情表出の能力
- 8、 言葉を巧みに使える、言霊の能力
- 9、 愚痴、不平、不満は言わない、最高の能力

人の特別な能力を知るコツについて、ご不明な点は質問して下さい。

 **あせらず**

良かったこと

 **あわてず**

楽しかったこと

 **あきらめず**

嬉しかったこと

 **ゆっくりと**

ほめること