

クリニック情報のご案内

 **ホームページ**に

は、随時クリニックの情報を掲載しています。どうぞ、ご覧下さい。

sato-mc.com/sp/index.html



ホームページ

 **ツイッター**には、

院長のつぶやきを見ることが出来ます。医療の情報や生きる姿勢についても語っています。どうぞ、ご覧下さい。

ツイッターで“こころの森 精神科医 善本正樹”と検索して下さい。

期待しないで信じるコツ

- 1、 期待は自分勝手な願望
- 2、 期待するから失望する
- 3、 失敗は成長への学び
- 4、 成長は何度も何度も繰り返す
- 5、 人生にはただ一度の失敗はない
- 6、 信じて安心を与える
- 7、 信じて励ましの言葉
- 8、 信じて笑顔の力
- 9、 信じることは愛を生む

期待しないで信じるコツについて、ご不明な点は質問して下さい。

 **あせらず**

良かったこと

 **あわてず**

楽しかったこと

 **あきらめず**

嬉しかったこと

 **ゆっくりと**

ほめること