

クリニック情報のご案内

 **ホームページ**に

は、随時クリニックの情報を掲載しています。どうぞ、ご覧下さい。

sato-mc.com/sp/index.html



ホームページ

 **ツイッター**には、

院長のつぶやきを見ることが出来ます。医療の情報や生きる姿勢についても語っています。どうぞ、ご覧下さい。

ツイッターで“こころの森 精神科医 善本正樹”と検索して下さい。

魅力的で素敵に生きるコツ

- 1、 空気を吸っても請求書が来ない地球に感謝
- 2、 無料で明るい光を与えてくれる太陽に感謝
- 3、 鑑賞料金が要らない綺麗な花に感謝
- 4、 500 万年前から続く人として生まれたことに感謝
- 5、 自動的に、息をして、消化して、細胞を維持させている体の仕組みに感謝
- 6、 詩、歌、絵画、書道など、素敵な人の文化に感謝
- 7、 魅力的な素敵な言葉を使えること感謝
- 8、 当たり前の日常に感謝
- 9、 感謝には一銭もかからないことに感謝

魅力的で素敵に生きるコツについて、ご不明な点は質問して下さい。

 **あせらず**

良かったこと

 **あわてず**

楽しかったこと

 **あきらめず**

嬉しかったこと

 **ゆっくりと**

ほめること